

# FONDATION POORNA-JNANA YOGA

Méditation • Spiritualité • Connaissance de soi

## SOIRÉES DE MÉDITATION DE PLEINES LUNES ANNÉE 2026

Ces soirées de méditation de groupe, à la Pleine Lune, sont considérées comme l'une des formes de service les plus importantes envers l'humanité.

- Horaire : 20 h – 21 h
- Entrée libre

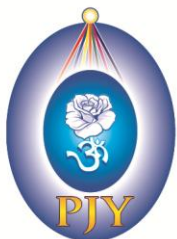
DATE	THÈME
Lundi 5 janvier 2026	<b>El Morya Khan</b> Le Paroxysme de la Volonté Divine fusionné à la Cathédrale du Cœur
Lundi 2 février 2026	<b>Sanat Kumara, le Seigneur Primordial</b> Le Cœur d'Amour et le Pouvoir Primordial du Seigneur
Mardi 3 mars 2026	<b>Le Christ, Chef de la Hiérarchie</b> La Sainte Hiérarchie, Feu du Bouddha et Flamme du Christ
Mercredi 1 <sup>er</sup> avril 2026	<b>Le Bodhisattva Maitreya</b> Le Christ Vivant, Aimant – La plus Grandiose des Lumières * Pleine Lune de Pâques
Vendredi 1 <sup>er</sup> mai 2026	<b>Le Bouddha</b> Incarnation de la Sagesse et de la Compassion * Pleine Lune de Wesak
Lundi 1 <sup>er</sup> juin 2026	<b>Bouddha Maitreya, Le Christ</b> Il Vient * Pleine Lune de la Bonne Volonté
Lundi 29 juin 2026	<b>Kwan Shih Yin</b> Inexorable Mère de Compassion
Mercredi 29 juillet 2026	<b>Seigneur Krishna</b> Magique Lune de la Flûte de Krishna
Jeudi 27 août 2026	<b>Invocations pour la paix mondiale</b>
Vendredi 25 septembre 2026	<b>Ganesha</b> Le Seigneur des Commencements
Lundi 26 octobre 2026	<b>Divine Devi Durga</b> Guerrière pour l'Équilibre du Monde
Mardi 24 novembre 2026	<b>Tsongkhapa, Gourou Rinpoché</b> Lotus de Lumière
Mardi 22 décembre 2026	<b>Souhait de Noël de Simhananda, un Pu'tai moderne</b> De la Joie pour la Planète entière

**Fondation Poorna-Jnana Yoga**

Centre Simhananda

291, rue Richelieu, local 110, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6Y3

450 376-2224 | fondationpjy.ca



# FONDATION POORNA-JNANA YOGA

Méditation • Spiritualité • Connaissance de soi

---

Votre participation peut se faire :

## EN PRÉSENTIEL

Au Centre Simhananda, 291, rue Richelieu, local 110, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6Y3

## EN WEBDIFFUSION SUR VIMEO

Les soirées de Méditation de Pleines Lunes sont **disponibles en webdiffusion**, sur Vimeo :  
[vimeo.com/event/360571/1cb71120db](https://vimeo.com/event/360571/1cb71120db).

Connectez-vous quelques minutes avant que la méditation ne commence à 20 h.

*vimeo*



**Fondation Poorna-Jnana Yoga**

Centre Simhananda

291, rue Richelieu, local 110, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6Y3

450 376-2224 | [fondationpjy.ca](http://fondationpjy.ca)