



FONDATION
POORNA-JNANA YOGA

Méditation • Spiritualité • Connaissance de soi

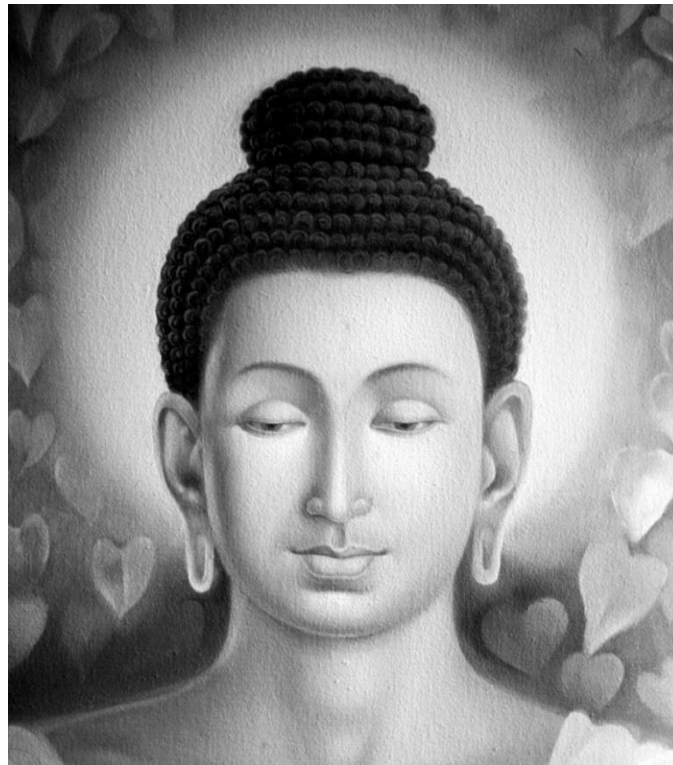
Soirée de Méditation pour la Pleine Lune de mai 2026

La Pleine Lune de « Wesak »

2

Rayons 3

1



Le Bouddha

Incarnation de la Sagesse et de la Compassion

Bouddha, le Porteur de Lumière et de Sagesse, opère actuellement depuis l'un des centres éthériques les plus élevés de notre planète, Shamballa. Il agit en tant que Divin Intermédiaire entre Shamballa et la Hiérarchie, et travaille intimement avec Maitreya le Christ, en L'assistant dans Sa présente Grande Mission.

Fondation Poorna-Jnana Yoga
Centre Simhananda

291, rue Richelieu, local 110, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6Y3

Tél.: 450 376-2224 | Site Web: www.fondationpjy.ca

Réciter 3 fois après le son du gong :

OM Namó Buddhaya OM Namó Maitreya

**Progression Six de l'Âme
sur le Rayon II
« Le Cœur du Soleil »**

[Tous]

NOUS NOUS ÉTABLISSONS

Dans le Tonnant du Verbe, et dans l'Immense Amour brillant,
nous déversant en gouttelettes-Lumière du *Cœur du Soleil*.

Irrésistiblement attirés sommes-nous, envers le Magnifique Aimant cosmique
au Centre solaire de Vie.

Sagement Savons-nous, qu'en servant le Plan, *Rien d'Autre n'Existe que Dieu*.

Intensément Vivants Voyons-nous, par l'Œil qui Perçoit-Tout, la Réalité et la Relation

De la Totalité de Tout Cela... en ce qui doit être *la Plus Grande des Lumières*.

**Bouddha, Maitreya, le Christ
« Il vient » (Extrait)**

[Tous]

IL VIENT,
tel le Prince de la Parfaite Paix et le Seigneur de la Parfaite Équanimité.

IL VIENT,
en tant que Nourricier des Tout-Petits, en tant que Dispensateur des Eaux de la Vie.

IL VIENT,
à l'aurore de cet Âge Adamantin, pour Initier les fils des hommes à leur longue période de Paix Dorée.

IL VIENT,
pour taire le tapage, la discorde et la disharmonie des incessantes querelles de l'Humanité.

IL VIENT,
pour chasser la haine, calmer la rancœur, et apaiser le tourment dans la tête des hommes.

IL VIENT,
pour étouffer le vent de la rivalité; et pour concilier la sévissante dissension entre frères, entre nations, entre travailleurs, entre sectes, religions et églises, entre jeunes et aînés.

IL VIENT,
pour enrayer la profonde méfiance; pour aplanir le chaos des intérêts contradictoires.

IL VIENT,
pour retenir la main de la guerre; pour bannir les clameurs critiques; pour effacer les souillures des paroles malveillantes.

IL VIENT,
pour soulager la peine et la lutte; pour apaiser les êtres souffrants, et pour guérir les plaies cancéreuses.

IL VIENT,
pour chasser les lugubres ténèbres; pour soulever et alléger le fardeau, et pour déchirer le voile de la fausse séparation.

Puisse Bouddha Bénir la Terre

[Tous]

Puisse l'Esprit illuminé
du BOUDDHA
attiser les esprits de tous les hommes.

En conscience,
réalisons notre lumineuse Unité !

PUISSE BOUDDHA BÉNIR LA TERRE !

Puisse le Cœur compatissant
du BOUDDHA
enflammer le cœur de tous les hommes.

En notre cœur des cœurs,
joignons-nous en AMOUR Un !

PUISSE BOUDDHA BÉNIR LA TERRE !

Puisse le Non-soi du BOUDDHA
rassembler les altruistes-sois
de tous les hommes.

Devenons, collectivement et consciemment,
la Sangha sacrée de l'Humanité !

PUISSE BOUDDHA BÉNIR LA TERRE !

Puisse l'Esprit illuminé du BOUDDHA irradier
et élever les esprits de tous les hommes.

Participons tous aux cinq sagesse,
collaborons à concrétiser le monde,
et tendrement partageons la prospérité !

PUISSE BOUDDHA BÉNIR LA TERRE !

MÉDITATION

Réciter 3 fois après le son du gong :

OM Namó Buddhaya OM Namó Maitreya

À tous ceux dans le besoin

[Tous]

À tous ceux dans le besoin,
nous vous envoyons la Lumière de Dieu.

À tous ceux dans le besoin et implorant,
nous vous envoyons l'Amour de Dieu.

À tous ceux dans le besoin,
nous vous envoyons la Compréhension de Dieu.

À tous ceux dans le besoin et implorant,
nous en appelons à votre confiance en la Volonté de Dieu.

Dès lors, soyez assurés de Sa Miséricorde; ainsi, soyez convaincus de Sa Grâce.

Puissent force, courage, et persévérance être fermement vôtres;
Puissent espoir, aspiration, et ardeur stimuler chacun de vos pas.

Puissent patience, gentillesse, tendresse et pardon déborder de vous;
Puissent tolérance, compassion, bienveillance et absence de colère embellir votre cœur.

Puissent juste croyance, juste pensée et juste méditation ennoblir votre tête;
Puissent juste direction, juste décision et juste action faciliter votre destinée.

Puissent calme, équanimité et solitude intérieure ceindre votre esprit.
Puissent compréhension, humour et sagesse consolider votre psyché.

Puisse le roc sacré qu'est le refuge en votre Gourou, vous protéger et vous inspirer.
Puisse-t-Il, gracieusement vous remémorer la totalité de l'Infiniment Meilleur en vous.

Puisse le Gourou inébranlablement vous guider, (vous qui êtes de fait en besoin karmique)
En la Souvenance sacrée du Soi,

Et ceci, pour la plus grande Gloire de Dieu, et l'ultime gain de ce But Évolutionniste
Qui est l'Héritage divin de votre Âme.

Le monde et nous, Ô Bouddha, en ce mois de mai, la Lune en pleine incandescence,
Nous vous remercions pour le don de Votre Bénédiction annuelle.